

Milí čtenáři,

březen je již dlouhá léta věnován knihám a vám, čtenářům. Věříme, že nám počasí ještě nebude příliš konkurovat a vy si k nám najdete cestu. Připravili jsme totiž pro vás bohatou škálu služeb a zajímavých akcí – např. registraci na zkoušku, slevu na registraci pro držitele Senior Pasů či ukázkovou lekci tréninku paměti. A stejně jako každoročně vás srdečně zveme k návštěvě Knižního festivalu v Ostravě na Černé louce, kde představíme naše pestré služby ve společném stánku s muzei Moravskoslezského kraje a Galerií výtvarného umění v Ostravě. Věříme, že si z této rozmanité nabídky každý z vás vybere to pravé.

Vaše redakce

---

## ZVEME VÁS DO KNIHOVNY

---

1.–3. 3. 2019

### **Knihovna se představuje na Knižním festivalu Ostrava 2019**

Navštivte nás na stánku č. 109!

14. 2.–31. 3. 2019

### **Umělecká škola Bauhaus, představitelé a následovníci**

Knižní výstava k 100. výročí školy, která ovlivnila svět. Vestibul knihovny.

4.–31. 3. 2019

### **Pavel Sznepka, výstava kreseb**

Mladý amatérský výtvarník představí své kresby ve studovně MSVK.

5. 3. 2019, 10.00–11.00 a 13.00–17.00

### **Knihovnické lekce**

Individuální informační lekce o službách knihovny pro veřejnost. Bez nutnosti rezervace.

6. 3. 2019 v 16.00

### **Prožij Ameriku jako Au Pair**

Přednáška zástupkyně organizace Cultural Care Au Pair s osobními zkušenostmi s prací au pair v této destinaci. Studovna.

14. 3. 2019 v 16.00

### **Ukázková lekce tréninku paměti**

Akreditovaná trenérka ukáže posluchačům, jak trénovat krátkodobou i dlouhodobou paměť. Oddělení speciálních fondů. Nutná rezervace [zde](#).

20. 3. 2019 v 16.30

### **Knihovnické středy**

#### **Richard Konkolski / Mořeplavectví a cestování**

Beseda a křest nové knihy Galapágy – začarované ostrovy.

26. 3. 2019, 16.00–20.00

### **Deskohraní**

Odpoledne s deskovými hrami v oddělení speciálních fondů.

29. 3. 2019, 15.00-19.00

### **Práce s odborným textem**

Každý pátek individuální konzultace pro studenty SŠ, VOŠ a VŠ. Objednávky na [biblio@svkos.cz](mailto:biblio@svkos.cz).

---

## **UPOZORNĚNÍ... Registrace na zkoušku**

---

Váháte, zda se stát čtenářem naší knihovny? Nebo chcete naše služby někomu doporučit? Právě březen je to nejvhodnější období. Připravili jsme totiž pro zájemce REGISTRACI NA ZKOUŠKU! Během celého měsíce si u nás můžete zkušebně a naprosto bezplatně vypůjčit 2 knihy na 31 dnů (netýká se e-knih) a vyzkoušet i naše další služby jako např. pravidelné návštěvy studovny, využívání elektronických databází, výpůjčky časopisů a knih z příručních knihoven na místě a další. Stačí nás jen navštívit a na zkoušku se zaregistrovat. Pokud se vám naše služby zalíbí, jednoduše přijdete s již vystavenou průkazkou a zaplatíte si půlroční (100 Kč) nebo roční registraci (200 Kč). Nebudete kupovat zajíce v pytli, ale půjdete najisto. Pro více informací pište na [poradna@svkos.cz](mailto:poradna@svkos.cz) nebo nás rovnou navštivte!

---

## **3x SE ZNÁMOU OSOBNOSTÍ**

---



Foto: Martin Popelář

### **JIŘÍ NEKVASIL**

Absolvoval v roce 1989 Akademii múzických umění v Praze, obor operní režie. V roce 1988 založil spolu se scénografem Danielem Dvořákem experimentální operní studio Opera Furore, od roku 1990 společně vedli Komorní operu Praha, kde vznikla Opera Mozart. V letech 1998–2002 byl uměleckým šéfem Státní opery Praha, 2002–2006 šéfem opery Národního divadla v Praze. Od 1. 1. 2010 je ředitelem Národního divadla moravskoslezského v Ostravě. Realizoval přes 100 divadelních inscenací, převážně operních, doma i v zahraničí. Od roku 1991 pracuje také jako hudební režisér pro Českou televizi.

## Můžete se s našimi čtenáři podělit o některý z Vašich nejsilnějších čtenářských zážitků?

Z knih přečtených v poslední době jich mám několik – David Grossman *Přijde kůň do baru*, Asaf Gavron *Osada na pahorku* – dva izraelské spisovatele, dvě silné inspirativní knihy! Dále Vladimír Nabokov *Král, dáma, kluk*, Simon Mawer *Evangelium podle Jidáše a Pražské jaro*, v návaznosti na to mě napadá kniha Ivana Fíly *Muž, který stál v cestě* (přečtená těsně před tím). Velkou radost mi udělal a zcela mě pohltil debut mladé české spisovatelky Anny Cimy *Probudím se na Šibuji*.

## Jaký je Váš vztah ke knihám a knihovnám?

Knihy jsou důležitou součástí mého života, mám knihy rád, mám je rád ve své blízkosti (ve své domácí knihovně), jsem rád, když obklopují můj domácí pracovní prostor, jsou inspirací, společníkem, mlčenlivou silnou výzvou. Knihy rád kupuji v knihkupectvích i antikvariátech, literaturu nejen dotýkající se mé práce, knihy o divadle, hudbě, filmu, umění a umělcích. A rád objevuji a nechám se navést na dobrou prózu i poezii. Snad to všechno někdy přečtu! A taky věřím, že těmi nákupy podporuji knižní trh. Navíc mnohé knihy jsou krásné artefakty, hodné lásky i obdivu. Do veřejných knihoven dnes téměř nechodím, pouze pokud potřebuji něco, co mé domácí knihovny neobsahují a nedá se to zrovna koupit.

## Co právě čtete?

Teď začínám po více než 35 letech číst *Ragtime* od E. L. Doctorowa, a až knihu znova dočtu, chystám se zopakovat si stejnojmenný film Miloše Formana. A po dlouhém čase se zároveň zvolna ponořuji do slov světa *Procesu* Franze Kafky, tentokrát v souvislosti s inscenací opery Phillipa Glasse napsané podle tohoto románu, kterou připravujeme v Národním divadle moravskoslezském na červen 2020.

---

# SLUŽBY, O KTERÝCH MOŽNÁ NEVÍTE

---

## Práce s odborným textem

### Individuální konzultace pro studenty SŠ, VOŠ a VŠ

Oddělení bibliografie nabízí nejen studentům středních a vysokých škol konzultace k psaní odborného textu. Píšete středoškolskou odbornou práci, seminární, bakalářskou nebo magisterskou práci a nevíte si rady? Pracovnice tohoto oddělení vám pomohou nejen s výběrem vhodné literatury, ale také s formální úpravou textu (struktura, typografické zásady, výběr vhodných klíčových slov, tvorba abstraktu, anotace nebo resumé).

Při psaní jakékoliv odborné práce je nutné dodržovat citační etiku a důsledně uvádět všechny použité zdroje. Netušíte, jaký je rozdíl mezi citací a parafrází? Jak správně vytvořit citaci, abyste se nedopouštěli plagiátorství? I v těchto otázkách se můžete obrátit na oddělení bibliografie, kde vám poradí nejen s dodržováním citační normy ISO 690, ale také s použitím citačních generátorů.

Služba je poskytována zdarma a je možné ji využít poprvé v pátek **29. 3. 2019 od 15 do 19 hodin**.

Konzultace budou dále probíhat každý pátek, jinak po individuální domluvě. Objednávejte se na [biblio@svkos.cz](mailto:biblio@svkos.cz).

Víte, že v roce 2018 stoupl počet vypůjčených e-knih oproti roku 2017 o 992? Nejpůjčovanějšími knihami byly tituly *Labyrint pohybu* (Pavel Kolář, Renata Červenková), *Hana* (Alena Mornštajnová) a *Velmi osobní kniha o zdraví* (Margit Slimáková).



---

## ZE ZÁKULISÍ

---

### Trénink paměti

Nenechte svůj mozek zahálet a trénujte krátkodobou i dlouhodobou paměť. Naše kolegyně Jana Slezáková je od ledna trenérkou paměti I. stupně. Na března si pro vás připravila v rámci Národního týdne trénování paměti ukázkovou hodinu. Zjistíte například, že vaše paměť je na tom mnohem lépe, než si myslíte! Akce proběhne ve čtvrtek 14. 3. od 16:00 v oddělení speciálních fondů (levé křídlo radnice). Počet účastníků je omezen! Přihlásit se můžete [zde](#).

Na podzim pro vás připravujeme pravidelný kurz trénování paměti. Naučíte se různé mnemotechnické pomůcky, budete procvičovat paměť i pozornost a mnoho dalšího. Kurz bude probíhat v knihovně 1x týdně po 2 vyučovací hodiny. Přihlašování na kurz bude spuštěno v červnu 2019.

---

## HANDICAP

---

### Rezonance světla a tmy

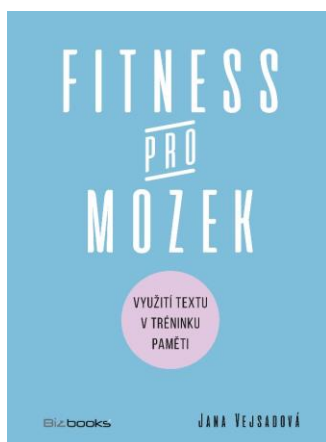
Rádi bychom vás pozvali na neobyčejnou interaktivní výstavu **Rezonance světla a tmy**, která bude k vidění od **21. března do 31. května 2019 v Ostravském muzeu**.

Děti i dospělí se zrakovým postižením musí v Ostravě stále překonávat celou řadu bariér a při kontaktu s ostatními lidmi se setkávají s mnoha předsudky a nízkou informovaností o tom, co lidé s postižením zraku potřebují, co zvládnou, jak jim můžeme pomoci. Výstava poutavým a originálním způsobem přibližuje, jakou roli v běžném životě hraje právě zrakové vnímání. Vedle toho představuje i organizace, které dětem a dospělým se zrakovým hendikepem poskytují v Ostravě pomoc a podporu.

Výstavu doprovodí i několik workshopů. Jeden z nich, zaměřený na různé způsoby čtení nevidomých, připravila i naše knihovna a navštívit ho můžete **15. 5. 2019 v 10 nebo 16 hodin**. O této akci vás budeme blíže informovat v květnovém newsletteru.

# STOJÍ ZA PŘEČTENÍ

Inspirováni Národním týdnem trénování paměti (11.–17. březen) jsme si pro vás připravili tipy na potrácení mozkových závitů.



## FITNESS PRO MOZEK

Jana Vejsadová

Víte, že kniha je nejlepším přítelem našeho mozku? Čtení je pro něj totéž, co fyzická námaha pro tělo. Při čtení musíte zapojit mnoho smyslových, jazykových i paměťových dovedností, díky tomu dovedeme text přečíst a porozumíme mu. Na prověřených technikách autorka dokazuje, jak lze procvičit především paměť a pozornost. Kniha je doplněna testy a cvičeními vhodnými pro děti, dospělé i seniory.

K vypůjčení [zde](#).

## MYŠLENKOVÉ MAPY PRO STUDENTY

Michal Černý, Dagmar Chytková

Myšlenkové mapy jsou všestranné, rozvíjejí kreativitu a pomáhají při pochopení učiva. Tato publikace je určena přímo pro studenty vysokých škol, kterým by měla pomoci při studiu. Myšlenkové mapy pomáhají rozvíjet myšlení jako takové, schopnost rychlé analýzy, hledání systému a souvislostí.

K vypůjčení [zde](#).



## NESTÁRNOUCÍ MOZEK: JAK SI UCHOVAT BYSTROU MYSL NAVZDORY VĚKU

John Medina

Jak si udržet bystrou hlavu i navzdory věku? Tato publikace vás humornou formou seznámí s 10 principy pro každého, kdo na sobě pozoruje projevy přibývajících let. Dozvíte se, jak zmírnit neblahé účinky stárnutí nebo jak poznat, zda se začíná projevovat Alzheimerova nemoc. A taky to, že nikdy není pozdě začít s něčím novým.

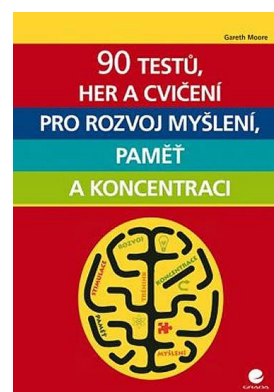
K vypůjčení [zde](#).

## 90 TESTŮ, HER A CVIČENÍ PRO ROZVOJ MYŠLENÍ, PAMĚŤ A KONCENTRACI

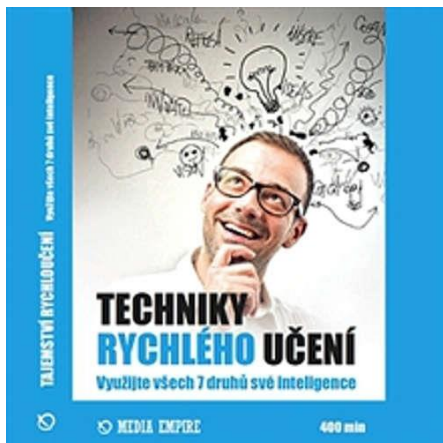
Gareth Moore

Začíná váš mozek lenivět? Častěji zapomínáte a nedaří se vám zapamatovat si důležitá data či jména? Nejvyšší čas dát svému mozku pořádně zabrat! Zlepšete jeho výkon pomocí této knihy. Zábavnou formou si procvičíte paměť, zlepšíte koncentraci, zrychlíte zpracování myšlenek a posílíte své rozumové a matematické dovednosti.

K vypůjčení [zde](#).







## TECHNIKY RYCHLÉHO UČENÍ (audiokniha)

Dan Miller

Zábavnou cestou si zlepšíte paměť, rychlostění a zvýšíte si mozkovou kapacitu. Audiokniha Techniky rychlého učení obsahuje metodiky učení, jejichž autorem je Dan Miller. Urychlí vaše učení a umožní přístup k vašemu vnitřnímu potenciálu.

K vypůjčení [zde](#).

## CORTEX CHALLENGE (hra)

Gareth Moore

Vzdělávací hra Cortex prověří vaše logické myšlení, paměť, postřeh, ale také vaši schopnost rozpoznávat předměty hmatem nebo řešit úkoly v časovém presu. Čeká vás 8 různých typů úkolů, které zaměstnají celý váš mozek.

K vypůjčení [zde](#).



# DOBRÝCH ZPRÁV NENÍ NIKDY DOST

Ve dnech 4.–8. 3. 2019 mají nositelé Senior Pasů u příležitosti Března – měsíce čtenářů 50% slevu (100 Kč) na roční registraci v knihovně. Platí pouze pro nové čtenáře.

