



KNIHOVNICKÉ STŘEDY

TOMÁŠ KOSAČÍK ALIAS **BŘICHÁČ TOM**

MÁME TO RÁDI ZDRAVĚ

10. 4. 2019 / 16.30 / STUDOVNA



Beseda s autorem zdravých kuchařek a nositelem letošního ocenění Bestseller roku za knihu Máme to rádi zdravě, kterou napsal s manželkou Lucií. Břicháč Tom nám poradí, jak zhubnout bez jojo efektu a jíst zdravě tak, aby nám chutnalo. Součástí besedy bude autogramiáda!