



BIBLIOTERAPIE – LÉČBA KNIHOU

Mgr. Jiřina Kudelová

1

Školní knihovny - přežitek nebo potřeba?

BIBLIOTERPIE – LÉČBA KNIHOU

- Interdisciplinární charakter
 - psychologie, psychiatrie, psychoterapie
 - speciální pedagogika
 - oblast sociální práce a pomáhající profese
 - knihovnictví
- Definice dle zaměření odborníka

BIBLIOTERAPIE – LÉČBA KNIHOU

- je léčba knihou, kdy čtení literatury napomáhá při zvládnání složitých životních situací. Vhodně zvolená literatura může pomoci při vyrovnávání se s nemocemi, postižením, závislostmi a různými sociálními problémy

BIBLIOTERAPIE – LÉČBA KNIHOU

- Další metody psychoterapie
 - arteterapie
 - dramaterapie
 - choreoterapie
 - muzikoterapie
 - cinematerapie
- Složky biblioterapie
 - hagioterapie
 - pohádkoterapie
 - imagoterapie
 - poetoterapie

BIBLIOTERAPIE

- bibliopsychologie

zkoumá vliv na duševní život člověka

praktická bibliopsychologie

teoretická bibliopsychologie

- psychologie autora a knihy
- distribuce knihy
- psychologie čtenáře

- bibliopedagogika

význam četby pro výchovu a vzdělávání

BIBLIOTERAPIE

- účinky četby
 - instrumentální
 - prestižní
 - potvrzovací
 - estetické
 - relaxační (únikové)
 - psychoterapeutické

BIBLIOTERAPIE – LÉČBA KNIHOU

- účinky biblioterapie
- třístupňový proces
 - identifikace a projekce
 - abreakce (odreagování) a katarze
 - náhled a integrace
- faktory ovlivňující účinky biblioterapie
 - připravenost pacienta
 - výběr literatury
 - úvod ke knize
 - diskuze o knize

BIBLIOTERAPIE – LÉČBA KNIHOU

- cílové skupiny
 - věkové zvláštnosti
 - ✓ děti
 - ✓ dospívající
 - ✓ dospělí
 - sociální zařazení
 - vzdělání

BIBLIOTERAPIE – LÉČBA KNIHOU

- Děkuji za pozornost.
- Mgr. Jiřina Kudelová
- Univerzitní knihovna Slezské univerzity v Opavě